

SUCCEESVOL COACHEN MET HET GROW MODEL

In 4 stappen naar een productiever,
vaardiger en gelukkiger team

GEWENSTE RESULTAAT

Help je coachee een concreet doel te stellen en inzicht te krijgen in zijn motivatie erachter. Maak het doel SMART: Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch en Tijdgebonden



Wat wil je bereiken?



Waarom is het belangrijk voor je?



Wat is de consequentie als er niets verandert?

REALITEIT

Focus op het NU en help je coachee inzicht te krijgen in de huidige situatie voordat je die probeert te veranderen.



Waar sta je nu in relatie tot je doel?



Heb je al stappen gezet richting je doel?



Wat is het effect of resultaat hiervan?

OPTIES

Help je coachee om creatief te denken en moedig hem aan om diep te graven en zoveel mogelijk opties te bedenken om zijn doel te bereiken.



Als er geen belemmeringen waren, wat zou je dan doen?



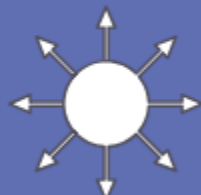
Waar moet je mee stoppen om dit doel te bereiken?



Wat zijn de voor- en nadelen van elke optie?

WEG VOORWAARTS

Maak duidelijke afspraken over welke actie de coachee wanneer gaat nemen om zijn doel te bereiken.



Wat ga je doen/ welke opties kies je?



Wanneer ga je dat doen?



Wat heb je daarvoor nodig?

