

# Coachopleiding voor professionals



**dialogue**

## Algemene praktische informatie

Duur	6 dagen
Kosten	€ 3.750 (ex. btw)
Punten	42 PO/PE-punten

# Inhoudsopgave

<b>Meer met Coaching</b>	<b>6</b>
<b>De kracht van onze coachopleiding</b>	<b>7</b>
<b>Coachopleiding voor professionals</b>	<b>8</b>
<b>Programma</b>	<b>10</b>
<b>Werkvormen</b>	<b>11</b>
<b>Over Dialogue</b>	<b>12</b>
<b>Algemene praktische Informatie</b>	<b>16</b>



# Meer met Coaching

Wil je aan de slag als coach? Dan is een coachopleiding natuurlijk een voorwaarde. Maar ook voor optimale carrièregroei of persoonlijke ontwikkeling is het volgen van een coachopleiding een goede keus. Voor iedere manager, leidinggevende of begeleider van professionals is het een must om over coachingsvaardigheden te beschikken.

Het volgen van een coachopleiding is een goede manier om inzicht te krijgen in je eigen drijfveren en functioneren. Kennis van jezelf als belangrijkste instrument, kennis van methodieken en het beschikken over de bijbehorende vaardigheden versterkt je reflectief vermogen. Het maakt je effectiever in het persoonlijk leiderschap en het ondersteunen van mensen in hun persoonlijke en professionele ontwikkeling.

## Voor wie?

Onze coachopleiding is praktijk- en doelgericht, zodat je direct aan de slag kunt als professioneel coach. De opleiding is ook geschikt voor managers en professionals die coachend leiding willen geven en voor diegenen voor wie coachen onderdeel is van hun functie als interne coach, bijvoorbeeld bij de begeleiding van collega's en/of de begeleiding binnen het eigen team.

# De kracht van onze coachopleiding

## Persoonlijke aandacht

Kleinere groepen geven meer rendement. Daarom zijn onze groepen niet groter dan 10 personen. Zo kunnen we veel aandacht besteden aan je persoonlijke ontwikkeling en je rol als coach. Om een helder beeld te krijgen van waar je staat in je persoonlijke ontwikkeling maak je, als onderdeel van de opleiding, een persoonlijke biografie en neemt je een emotionele intelligentietest af (EQ-i 2.0®). Dit is een online vragenlijst, die je inzicht geeft in je kwaliteiten en ontwikkelpunten op het gebied van persoonlijk leiderschap en vormt de basis voor de individuele coachingsgesprekken met een van onze vaste coaches uit de opleiding.

## Individuele coachingsgesprekken en intervisie

Tijdens de opleiding doorloop je een coachingstraject met een zelfgekozen oefencliënt. Je ervaring kun je inbrengen tijdens de intervisie en de drie individuele coachingsgesprekken met je vaste opleidingscoach. Op deze manier kun je optimaal werken aan je persoonlijke ontwikkeling en eigen doelstellingen.

## Blended learning

Blended learning, het combineren van reguliere trainingsvormen en een ondersteunende digitale leeromgeving, is voor ons het uitgangspunt voor een goede opleiding. Een integrale gecombineerde aanpak waarbij we gebruik maken van alle mogelijke manieren om te leren en ontwikkelen, is ook de insteek van onze coachopleiding.

Naast de opleidingsdagen die je volgt, maak je gebruik van e-learning, intervisie en individuele coaching. Je krijgt de beschikking over een digitale leeromgeving waar de literatuur, artikelen en overig materiaal van de opleiding op staan. Je houdt ook na het afronden van de opleiding toegang tot deze omgeving (1 jaar).

“Persoonlijke benadering staat in de opleiding voorop”

# Coachopleiding voor professionals

De opleiding bestaat uit 3 tweedaagse blokken verspreid over een periode van 3 maanden, met daartussen verschillende momenten en vormen van zelfstudie. Voorafgaand aan ieder blok neem je kennis van relevante theorie, bereid je huiswerkopdrachten voor en voer je een coachingsgesprek met je vaste opleidingscoach.

## Doelstelling

Na afloop van de opleiding:

- Heb je zicht op je eigen kwaliteiten als coach en de stijl van coachen die bij je past;
- Beschik je over een gedegen basis om te functioneren als coach in je eigen organisatie of daarbuiten;
- Heb je interpersoonlijke vaardigheden verdiept en verschillende interventies en methodieken leren inzetten;
- Heb je zelfkennis verdiept en heb je beter zicht op jezelf als instrument in coaching.





“De opleiding geeft praktische tools die direct toepasbaar zijn in mijn begeleidende rol als hr adviseur”

# Programma

## BLOK 1

Introductie van coaching en de persoon van de coach

### E-learning

- Wat is coaching
- Soorten coaching
- Coachingscontract
- Coachingsvraag
- Coachingsrelatie
- Coachingsrollen en -stijlen
- Coachingstoolkit

### Coachingsgesprek 1

In het eerste coachingsgesprek staat de persoonlijke biografie centraal, die je voorafgaand aan het eerste coachingsgesprek opstelt aan de hand van een door ons ontwikkeld model.

### Inhoud trainingsdagen

- Practicum communicatie-, luister- en vraagtechnieken
- Feedback geven en ontvangen
- Persoonlijke biografie
- Coachingsrollen en -stijlen
- Talking dinner met inspirerende gastspreker op de eerste dag

## BLOK 2

Verdieping coachingsvaardigheden

### E-learning

- Uitleg verschillende coachingstheorieën en modellen
- Toepassen van modellen
- Werken met instrumenten

### Coachingsgesprek 2

In het tweede coachingsgesprek bespreek je de uitkomsten van jouw EQ-i 2.0®. Hierdoor krijg je meer inzicht in je kwaliteiten en ontwikkelpunten op het gebied van persoonlijk leiderschap.

### Inhoud trainingsdagen

- Practicum coachingsvaardigheden
- RET: omgaan met belemmerende overtuigingen
- Persoonlijke biografie
- Belang van fysieke component: stress, burn-out, spanning en ontspanning
- Talking dinner met inspirerende gastspreker op de eerste dag



## BLOK 3

Soorten coaching

### E-learning

- Systeemtheorie
- Overdracht en tegenoverdracht
- Omgaan met emoties: herkennen, erkennen en bewegen

### Coachingsgesprek 3

In het derde coachingsgesprek ga je werken aan je eigen persoonlijk coachingsprofiel .

### Inhoud trainingsdagen

- Systemisch kijken in coaching
- Overdracht en tegenoverdracht
- Persoonlijke biografie
- Practicum verdieping coachingsvaardigheden
- Talking dinner met inspirerende gastspreker op de eerste dag
- Workshop Mindfulness

# Werkvormen

- Theorie
- Rollenspellen
- Zelfassessment
- Studie- en werkopdrachten
- Coachingsgesprekken
- Feedback
- Literatuurstudie
- Online modules
- Discussie
- Intervisie



**'De opleiding  
heeft mij zowel  
zakelijke als  
persoonlijke  
groei gebracht'**



# Over Dialogue

Dialogue is een bureau voor ontwikkeling van talent en organisaties van hoogopgeleide mensen. Wij helpen jou en jouw organisatie met leiderschaps- en vaardighedenontwikkeling en conflictoplossing. Door mensen te versterken en te verbinden. Door talenten en vaardigheden te laten groeien. En door te helpen bij conflicten. Daarbij is de dialoog voor ons altijd de basis. We brengen krachten samen en zorgen ervoor dat mensen en teams zich met elkaar blijven verbinden. Want samen kom je verder.



# Algemene praktische Informatie

**Wij vinden het belangrijk dat de trainingen ook daadwerkelijk in de praktijk kunnen worden toegepast. Na een training kun je bij ons meteen met het geleerde aan de slag.**

## Locatie

Onze opleidingen en trainingen worden gegeven op een sfeervolle locatie in Bussum, Den Haag, Utrecht Eindhoven, Rotterdam en Zwolle en zijn goed bereikbaar per auto en openbaar vervoer.

## Startdata

Alle actuele informatie, zoals de startdata van de opleidingen, maar ook ons volledige aanbod van diensten en trainingen, vind je op [www.dialoguebv.nl](http://www.dialoguebv.nl).

## Accreditatie

Dialogue is erkend door de MfN, CEDR, KNB, NOvA en is geaccrediteerd om punten voor Permanente Educatie toe te kennen. Ook voor andere beroepsgroepen kunnen punten worden aangevraagd.

## Annuleringsvoorwaarden

Tot uiterlijk 6 weken voor aanvang van de training kun je kosteloos annuleren. Tot uiterlijk 4 weken voor aanvang van de training bedragen de

annuleringskosten € 250,- (excl. btw). Mocht je hierna nog willen annuleren, dan betaal je de volledige deelnamekosten. Bij verhindering op de gereserveerde data kan mogelijk, in overleg met ons, een andere deelnemer jouw plaats innemen of kun je op een andere datum de opleiding starten. Voor meer informatie, zie onze algemene voorwaarden.

## In-company en maatwerk

Wij geloven in trainingen als maatwerk voor organisatieontwikkeling. We bieden daarom onze bestaande trainingen ook graag in-company aan. Ook ontwikkelen wij maatwerktrainingen, die voorzien in de behoefte van jouw kantoor of organisatie.

## Contact

Wil je meer informatie? We staan je graag te woord. Je kunt bellen naar 035 - 541 18 44 of mailen naar [info@dialoguebv.nl](mailto:info@dialoguebv.nl). Ook kun je altijd onze website raadplegen: [www.dialoguebv.nl](http://www.dialoguebv.nl).

“Ik zie nu in de praktijk heel duidelijk dat veranderen verloopt in drie fases: bewust worden, bewegen en borgen”

# dialogue







**dialogue**